

Nel lontano aprile del 1987 ho scritto il libro "Curarsi con la pressione delle dita" casa editrice LA CASA VERDE (1° edizione Aprile 1988) Questo testo, dopo cinque edizioni, è stato aggiornato e rivisto anche graficamente per essere, nel 2000 ristampato e riproposto ai lettori. Nell'anno 1991, coautore con Dalia Piazza, ho pubblicato il testo "Corso di Digitoppressione" DE VECCHI EDITORI (tradotto in francese e spagnolo).
I seguenti libri vengono utilizzati come testi in molti corsi di preparazione professionale.



Corso di aggiornamento di

"Tecnica zonale di DigitoPressione"

ciclo propedeutico "full immersion"

Esercizi di digitoppressione, auto massaggio, per conservare sempre il benessere a
portata di mano - per gli associati A.I.A.P. -

Insegnamento di conoscenza e pratica Nell'ambito del tuo aggiornamento professionale.....

Un insegnamento di 3 giorni con la giusta teoria e la moltissima pratica specifica e individuale,
aperto a pochi associati per via del distanziamento

Sabato 19 settembre, segue sabato 10 e domenica 11 ottobre 2020

(sabato ore 9 -18 e domenica ore 9 alle ore 17)

1. Obiettivo del corso.

Come dare benessere con la semplice pressione delle dita mettendo in evidenza 15 applicazioni specifiche

2. Contenuti

In questo insegnamento ho saputo equilibrare i principi teorici con la tecnica: quest'ultima è esposta con spiegazioni pratiche di una chiarezza tale da permettere a chiunque di apprendere in breve tempo i segreti della digitoppressione e di applicarla proficuamente.

➤ La digitoppressione rappresenta un efficace sistema di benessere.

Questo metodo ha numerosi vantaggi:

a) Non avere bisogno di strumenti, basteranno le vostre mani.

b) Con la digitoppressione non si rischiano effetti secondari nocivi, neppure quando il trattamento è condotto in modo inadeguato.

c) Il metodo è facilissimo da imparare e da applicare. E' una opportunità strategica per la nostra conoscenza. La teoria sarà fatta tenendo conto della preparazione di base degli allievi.

Ci sarà quindi la giusta parte teorica e la dimostrazione visiva di queste zone da parte dell'insegnante seguita da tanta ma tanta pratica per consolidare le conoscenze. Metodo molto facile da imparare e semplice da usare ma, solo attraverso una preparazione complessiva dove nell'ambito di un percorso didattico si rafforza le abilità individuali in un sinergismo lavorativo.

3. Luogo

L'insegnamento si tiene a **Milano** (zona fieri city) presso associazione PIMedit onlus **Via Mosè Bianchi, n°94** Palazzina tirocini e laboratori Università Cattolica del Sacro Cuore (sala PIROVANO) Dalla Stazione Centrale prendere M.M. la Linea Verde fino a Cadorna qui cambiare per la M.M. Linea Rossa direzione FIERA RHO scendere fermata LOTTO uscire dal metrò a sinistra prendere viale Migliara diritto fino al semaforo con Piazza Zavattari qui girare alla 1a a sinistra che è Via Tempesta, subito 1° via a destra via Mose' Bianchi. Andare al n°94

4. Costo

spesa richiesta animazione, materiale, ecc. **270,00 euro**

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione, dispensa ben articolata.

5. Avvisi

Portarsi il necessario poiché è prevista pratica.

Negata la ripresa foto e videografica nei locali della manifestazione per la privacy.

- È **OBBLIGATORIO** ESSERE ASSOCIATI AIAP 2020 (15 euro)

Al termine sarà data una dispensa teorica-pratica e un attestato di partecipazione.

Il relatore tel. 338 9519834

Per informazioni e/o per confermare iscrizione puoi telefonare: Silvana Tel 02 6170694 339 152 0568

Avviso massimo 8 persone. Portarsi il necessario poiché è prevista pratica.

- **OBBLIGATORIO** la mascherina, liquido igienizzante personale

Con amicizia il tuo insegnante di riflessologia

Antonio Maglio